

OBSÁHLÁ RECENZE GARMIN FENIX5S, 5, 5X



Společnost Garmin představila po dvou letech od uvedení Fenix 3 na veletrhu CES v Las Vegas následovníka - Garmin Fenix 5s, Fenix 5 a Fenix 5X. Neptejte se mě, proč je nejmenuje 4. Prý to má souvislost s nějakými pověrami ohledně sériového označení číslovkou 4 (zajímavé, že to neplatí například na BMW a jiné značky automobilového průmyslu).



Dnes musím porušit své krédo. Ve svých recenzích se snažím co nejvíce vyhnout datům, která lze najít v prospektech, manuálu nebo webu výrobce - čili se snažím psát recenze tak, jak to vidí uživatel, co přístroje používá a ne ten, kdo si přístroj kupuje podle info na webu. To si umí přechíst každý.

Co mě vede k tomu to dnes tak trochu porušit? Garmin ... Garmin za to může! Na trhu se objevil Fenix 5 ve třech provedeních, pak je zde i Chronos, který je takový luxusnější Fenix 5 s jedním omezením a ... kdo se v tom má dnes vyznat. Tato recenze je totiž také takový orientační bod v rodině Fenix 5<cokoliv>. Samozřejmě ale neopomenu tu praktickou část, kdy se podíváme na reálné vlastnosti přístrojů v terénu.

K testu jsem měl postupně zapůjčeny všechny modely Fenix 5 (5s, 5, 5X).



srovnání generací hezky "v kostce"

Než se pustíme do samotných Fenix 5, budu muset připomenout jejich předchůdce - Fenix 3 ([recenze](#)). Fenix 3 je totiž přímý předchůdce Fenixi 5 a mnoho funkcí vychází právě od Fenix 3, který je **velmi** pokročilý sporttester jež toho opravdu nemohl nabídnout pro běžného sportovce už tolik navíc, než nabízel. Maximálně nabídl upgrade ve formě HR verze s integrovaným optickým měřičem tepu.

V několika větách, možná odstavcích - shrnutí mých recenzí na Fenix 3 (ano, recenzí - první byla po uvedení Fenix 3 na trh ... tenkrát to byl výborný sporttester, ale pak konkurence upgradovala a začala se na Fenix 3 dotahovat. A tak Garmin uvolnil kompletně nový firmware a uvolnil nové a odladěné a plně funkční funkce a metriky (running dynamics v.2, navigaci podle výškového profilu trati, navigaci v režimu ultratrac a další), kterými konkurenci bez nadsázky převálcoval.

Fenix 3 je sporttester, který je stále na trhu a já jej vřele doporučuji jako levnější alternativu k řadě Fenix 5. Právě jsem chtěl napsat, že pro začátečníka je Fenix 3 dostatečná volba před Fenix 5 ... ale to je nesmysl. Fenix 3 je i pro začátečníka VELMI těžký kalibr a pravděpodobně začátečník nevyužije skoro nikdy všech možností, jaké hodinky poskytují. Napíšu to tedy jinak - Fenix 3 je ideální pro lidi, kteří ví, co dělají, ví, jak trénovat, jak trénují, co od tréninku čekají, kteří využijí navigačních funkcí, multisportovních funkcí, kteří žijí aktivním životním stylem a rádi by ušetřili trochu peněz.

Velmi doporučuji si recenzi na [Fenix3 přečíst](#). Ty jsem totiž recenzoval dříve a dost věcí v recenzi na Fenix 5 popisuji jako samozřejmost a k některým se ani moc nevracím. Pokusím se ale moc ty „pro Garmin Fenix samozřejmé funkce“ neignorovat a přiblížit je i v této recenzi.

Naproti tomu Fenix 5 posouvá porozumění tréninkovému efektu a významu tréninkové zátěže zpět blíže oněm „hobíkům“, pro které není zhodnocení tréninku v číslech dostatečné a potřebují trochu více „polopatické“ vysvětlení typu „dnes jsi to přehnal, dej si pohov“.



hodnocení aktivity po závodě



slovní zhodnocení doporučeného tréninku - výstižné



zhodnocení kondice - pro věrohodnější výsledky VO2Max a výpočtu predikce výsledků ale doporučuji dlouhodobě používat HR pás než optiku

Nicméně ... i přes to vše přišel Garmin na trh s 4.generací - Fenix 5 a ... přinesl další vylepšení ... :-)

Fenix 5s jsem testoval s verzí firmware 4.10.

Fenix 5 jsem testoval s verzí firmware 4.10.

Fenix 5X jsem testoval s verzí firmware 4.10.

Design

První významný prvek, který odlišuje Fenix nové generace od předchozí je to, že Fenix přišel ve 4 designových provedeních (plus kombinace navíc v safírovém skle). Ne, nepomátl jsem se. Zapomíná se totiž na to, že Garmin uvedl v polovině roku 2016 ještě Garmin Fenix Chronos, který

se měl za luxusní faceliftovanou verzi Fenix3, ale ve skutečnosti je to takový hybrid. Chronosy totiž umí to samé, co Fenix 5, mají stejně rychlý procesor, ale mají i některá omezení (o tom později).



*Suunto Spartan Ultra, Suunto Spartan Wrist HR,
Garmin FR 935, Garmin Fenix 5, Garmin Fenix 5s*



profily hodinek Fenix 5s byly mírně posunutě, ale jsou na tom podobně jako FR 935

Takže zde máme přehled:

Parametr	Chronos	Fenix 5s	Fenix 5s Sapphire	Fenix 5	Fenix 5 Sapphire	Fenix 5X	Fenix 3
Výška (mm)	49	42	42	47	47	51	51
Šířka (mm)	49	42	42	47	47	51	51
Tloušťka (mm)	15	15	15	15,5	15,5	17,5	16
Hmotnost (g)	94	67	69	85	87	98	82
Rozlišení displeje	218 x 218	218 x 218	218 x 218	240 x 240	240 x 240	240 x 240	218 x 218
Šířka pásku (mm)	22	20	20	22	22	26	26

Designově se mi docela líbí Fenix 5s (jen by to chtělo nižší profil) a pak samozřejmě Fenix5. Tam mi trochu vadila až moc sportovní luneta, která ve mě opravdu evokovala vzpomínku na Suunto Ambit 2 a 3 sapphire verzi. Nicméně po nasazení na ruku jsem si velmi rychle zvykl. Zpracování ocelové lunety je dokonalé a k hodinkám se opravdu hodí. Tmavá luneta (grey verze) má jednu nevýhodu - opět se při odřením odkryje stříbrná vrstva pod tmavou lunetou - podobně, jak tomu bylo u Fenix 3.



Fenix 3, Fenix 5, Fenix 5s

Fenix 5 (standardní) má jinou rozteč pro řemínek, než Fenix 3, takže s přechodem z Fenix 3 bych právě kvůli již nakoupeným řemínkům považoval spíše o Fenix 5x, nicméně upřímně se mi zdá Fenix 5 s průměrem pouzdra 47mm tak akorát, možná by stálo za úvahu 45mm (pokud by to bylo technicky možné) a Fenix 5s ještě menší. Trendem poslední doby co pozoruji je opět odklon od velkých cibulí na zápěstí (i klasických ala Breitling nebo Panerai).



překryv hodinek - Fenix 5s, Fenix 5, Fenix 3 (největší - a stejně velké jsou Fenix 5X)



Jak je vidět na obrázku výše, Fenix 5 mají opět vstup pro barometr a teploměr na pravém boku pouzdra hodinek.

Všechny typy Fenix 5 mají krom ocelové lunety i ocelové dno hodinek se skoro zarovnaným čidlem optického měřiče tepu. Nevím ale čím to je, nicméně proti klasickým hodinkám anebo i Fenix 3 se dno hodinek včetně optického čidla dost zanášá a doslova na sebe lepí pot a nečistoty. Moc to nechápu. Žádné klasické hodiny, které mám tímto neduhem netrpí. Nejspíše povrchová úprava anebo má ruka - asi se rozpadám a nalepuji se na hodinky :-)



Když už hovoříme o změně dna hodinek, tak je zde další změna - USB konektor. Je jiný. Nemáme již kabel se standardní kolébkou, ale nacvakávací kabel, který bohužel díky konstrukci znemožňuje nosit hodinky připojené na kabelu pro nabíjení při aktivitě (při ultra akcích apod.). Tím bych se ale nezatěžoval. Je jen otázkou týdnů, kdy se na aliexpresu objeví USB kabely pro Fenix 5 se zahnutým konektorem "lécící tento neduh". Osobně mi to nijak nevadí ... rád bych zaběhl závody dřív, než se hodinky vybijí. Ostatně Garmin k tomu dává dostatek prostoru (času) - o tom později.



Garmin Fenix 5s a Fenix 5 na ruce vedle sebe



Garmin Fenix 5 - zkrátka se mi líbí nejvíc



Garmin Fenix 5X - nezdají se, ale na mé ruce jsou opravdu masivní

Zpět k hodnocení:

Fenix 5 - je to příjemná změna. Proti Fenix 3, které byly velké, ale zvykl jsem si na ně a oblíbil. Velikost a design. Fenix 5 jsem uvítal s radostí. Sice mi jejich luneta připomíná Suunto Ambit 3 peak sapphire (případně Ambit 2), ale asi se tam moc čarovat nedalo. Ikdyž luneta je jedna z mála věcí, které nejsou vázány designem elektroniky a tak by se možná dalo něco vymyslet - něco co připomíná více klasické hodinky. Jinak je luneta ocelová a to buď kartáčovaná stříbrná anebo s černou (grey) povrchovou úpravou ... která po poškrábání odkryje stříbrnou vrstvu. (pozn.: po dalších 2 měsících používání jsem si na novou-sportovnější lunetu dost zvykl a popravdě se mi modernější design líbí o dost více, než „klasický“ design lunety Fenix 3)

Trochu mi vadil jen 22mm široký pásek. Kdyby byl 24mm, by byl lepší. Mám užší ruku a navíc nemám rád dotažené hodinky a tak se při běhu mírně klepou, jelikož jsou sice menší, ale hmotnost proti Fenix 3 vzrostla. A s uchycením na o 4mm užším pásku z nich dělá méně stabilní špalík na ruce, což vadí hlavně při pokusu stisknout tlačítko start/stop jen jednou rukou bez zapření protilehlé strany druhým prstem.



hmotnost přesně dle brožurky

Profil hodinek je ale přijatelný a i užší (přiléhavé) oblečení lze přes ruku přetáhnout. Počítám ale, že s neoprenem půjdou dolů i hodinky - přeci jen tak malý profil nemají.

Pro kutily a designové tunery smutná zpráva - šroubky v lunetě jsou drobnější, než u Fenix 3, takže si musíte počkat na nějaký čínský tool, abyste si s nimi mohli pohrát. Na dýnku hodinek jsou ale další šroubky - změna proti Fenix 3. A ty už jsou stejně velké jako ty na lunetě Fenix 3. Ale nerozdělával jsem ty hodiny ... zatím (musím přeci dopsat recenzi).

Fenix 5s - kostnaté ručky keňanů a útlá zápěstí žen, dívek a chlapců budou jásat. Konečně hodinky pro ně jak dělané. Elegantní vroubkovaná luneta, nízká hmotnost i nižší profil (no mohl by být klidně ještě nižší), sedí na drobnějším zápěstí dokonale.



boční pohled na hodinky - vstup barometrického senzoru

Hodinky jsou elegantní a černou verzi se stříbrnou lunetou a decentním watchface si dokážu opravdu představit k obleku - bez zbytečného násilí na představivosti.



dno hodinek je stejné - jen Fenix 5s nemá šroubky na lunetě

Fenix 5s má šroubky jen zespoda hodinek - u dýnka. Z vrchu žádné nejsou, což je hlavní rozdíl proti modelům Fenix 5 a Fenix 5X.



nejlehčí z rodiny Fenixů

Hlavně si ale Fenix 5s otestujte, jelikož jsou sice elegantní i pro chlapy, ale ... kaučukové řemeny jsem bohužel viděl jen v relativně malých velikostech, takže na „nehubenou“ ruku chlapa již nemusí stačit a je třeba dokoupit NATO řemen, ocelový tah nebo kožený pásek s tím, že na sport se pak stejně hodí jen NATO pásek.

Fenix 5X - jóóóó, tak tady kostnaté ručičky jásat nebudou. Spíše dostanou pěkně na frak. Fenix 5X je „železo pro velké kluky“ a ačkoliv jsou papírově rozměrově stejné jako Fenix 3, tak jsou ... masivní. Hodně masivní - na ruce působí těžce (na MĚ ruce) a fakt běháte se závažím, pokud si hodinky neutáhnete. Pásek je sice 26mm široký a tak se hodinky opravdu nepřetáčejí, ale jsou výrazně těžší, než Fenix 5 a také výrazně vyšší, takže je jejich těžiště výše a tak je prostě jejich „masa-hmota“ při běhu nebo plavání znát. Ve srovnání s menšími Fenix 5 nebo FR 935 je to dost markantní rozdíl.



Fenix 5x - velké hodinky pro velké kluky

Nicméně ... je zde nicméně. Pokud máte mohutnější ruku a jste „typ Rambousek“ apod., tak se stylově Fenix 5X na vaši ruku hodí asi nejvíce ze všech tří variant nové řady. Jen se prozatím nedělá verze se stříbrnou lunetou.

Bez ohledu na tloušťku ruky ale bude mít vlastník Fenix 5X problém s oblékáním košile nebo svetru, pokud bude mít hodinky na ruce. Tam doporučuji určitě sundávat - jinak hrozí ztráta nervů.

Pásky obecně. Fenix 5s, 5 i 5X mají quick release pásky. Jsou super, dokonalé, ale ... mají malou nevýhodu. Vlastně dvě. Za prvé - mechanismus snap on pásků je potenciálním místem pro rozbití (zkrátka tam je proti „gumě s dírkou na osičku“ u klasických pásků dalších X spojů, které se mohou porouchat). Nicméně i pak díky konstrukci hodinky zůstanou sedět na zápěstí, takže je neztratíte - toho bych se nebál.



provedení přezek pásků Fenix 5s, Fenix 5 a Fenix 3 - Fenix 5 má dvojitou přesku na uchycení pásku



Druhou nevýhodu vidím následně. Pásek nelze složit tak dobře pod hodinky, jako tomu bylo u Fenix 3. To je škoda, jelikož díky složenému pásku pod tělem hodinek šlo Fenix 3 položit na stůl bez nebezpečí poškrábání HR čidla (u optické verze). U Fenix 5 lze tak hodinky jen postavit jako „budík“, ale ne položit rovně na stůl s páskem složeným pod tělo hodinek.



mechanismus nadvakávacího snap-on pásku

Quick Release kit se prozatím pro Fenix 5s a 5 nedělá. Možná časem. Pro verzi 5X by měl jít quick release kit pro Fenix 3 (popsán [v 2.recenzi Fenix 3](#)), ale pak se ochudíte o optické měření tepu.

Displej

Ten dostal zcela nové parametry. Všechny displeje mají dnes 64 barev. Fenix 3 měl jen 16 barev (no jen ... mně a dalším tisícům lidí to stačilo) a subjektivně ani ten rozdíl nepoznám.

Fenix 5s dostal stejné rozlišení displeje, jako měl Fenix 3, nicméně na menší ploše jsou body menší a tak je grafika pěknější. Fenix 5 a 5X mají displej s vyšším rozlišením - 240 x 240 bodů.

Co je na displeji o poznání lepší je ale kontrast. Hodinky jsou klasicky velmi dobře čitelné na denním světle a hlavně na slunci, ale kupodivu i večer za šera bez podsvícení.



i večer nedaleko lampy je pěkně vidět na kontrastní displej (snímek přexponovaný - v reálu byla větší tma)

Čitelnost displeje je ale z velké části dána i novými fonty. Ty se prostě povedly a číslice a texty na displeji jsou prostě čitelné i za zhoršených podmínek - například při plavání v bazénu, kde se nemusíte soustředit nebo markantně zpomalovat záběr tempa, ale lze při pohybu údaj na displeji přečíst.

V aktivitě lze na displeji zobrazit 1-4 údaje ve standardním režimu hodinek. Nicméně jsou i aplikace na [Garmin obchodě](#), které mají k dispozici mnohem větší počet datových polí na jednom displeji. To ale upřímně nevidím jako výhodné - možná tak 6 údajů na větším displeji, to ano, ale i to je už skoro nerozumné maximum.

Subjektivně jsem rozdíl mezi rozlišením displejů Fenix 5s, 5 a 5X nepocítoval. Troufám si říci, že toto tedy nebude rozhodující faktor při výběru nového sporttesteru.

Velmi jsem uvítal možnost dělání screenshotů přímo v hodinkách. Wow. Jako na desktopových operačních systémech lze dělat screenshoty obrazovek - využití je jasné:

- "selfíčka" úspěchů - displejů ... nestíháte vytáhnout mobil na vyfocení displeje, uděláte screenshot
- no a pak já a další recenzenti - zajímavé displeje, které nemusíme fotit - stačí stisk tlačítka nebo tlačítek a ... máme pro recenzi displej jak malovanéj ... vlastně ne jak, ale doslova

Screenshots se dají nastavit na "hotkey" tlačítka nebo jejich kombinaci - v nastavení systému v hodinkách.



V čem se liší některé modely Fenixe je to, že verze 5s a 5 mají verze s minerálním sklem a safírovým sklem. V každém případě je sklo zapuštěno pod okraj lunety, takže při položení na rovnou plochu nedochází ke kontaktu s touto plochou.

A co se týká volby safír vs. minerální sklo? To je, řekl bych, asi otázkou prestiže, toho "zda na to mám" a zda chci být "in". Rozdíl ve funkčnosti totiž mezi hodinkami není - jediné to, že safírová verze má navíc zapnutou WiFi, což je u verze s minerálním sklem vypnuto. Jenže ... dnes nějak již u Fenixů WiFi přítomnost nemohu nijak opodstatnit - komunikace s hodinkami přes BT obstará vše potřebné a je velmi rychlá.

Hmotnostní rozdíl je zanedbatelný a co se poškrábání týká? To je otázka. Prodává se tisíce sporttesterů s minerálním sklem. Dokonce některé s plastovými skly. A jejich poškrábání bývalo minimální. A pokud se přeci jen nešťastnou náhodou stalo, že jste škrábli, dají se malé škrábance překrýt ochrannou fólií, pod kterou škrábance nejsou vidět.

Nutno podotknout, že i safírové sklo lze poškrábat. A to diamantem nebo o materiál s vyšším obsahem uhlíku (některé omítky, smrkový papír apod.).

Ovládání

Fenix 5 má stejný princip ovládání jako měl jeho předchůdce - Fenix 3. Čili 2 tlačítka nahoru a dolů, jedno potvrzovací, jedno zpět a podsvícení.

Proti Fenix 3 lze u Fenix 5 nadefinovat mnohem více klávesových zkratk, jelikož přibýly ještě kombinace dvouhmatu (delší stisk dvou tlačítek najednou). Teď si tedy můžete dovolit nastavit zkratky opravdu skoro pro vše.

A pokud vám nestačí zkratky, delším stiskem tlačítka pro světlo (nebo vypnout) se dostanete do menu s dalšími zkratkami pro vámi nadefinované funkce:



Co je zajímavé a zatím neznám moc jiných způsobů jak toto vyřešit je způsob vkládání textů - například pro pojmenování uložených pozic přímo v hodinkách. To se dělá tak, že projíždíte dokola celou abecedu i s čísly šipkami nahoru a dolů a potvrzujete písmena jedno po druhém.

Počítám, že se jednou dočkáme slovníků, jak tomu bylo u prvních "chytřejších" telefonů anebo rovnou hlasové vkládání. Prozatím si vystačme s trpělivostí :-)

Funkce

Než se vrhneme na to, co přinesl nový Fenix na trh, tak snad jen malé rozdíly na začátek.

Další omezení se pak týká Chronosů - ty jsou totiž "skoro identické" s Fenix 5, nicméně ... neumožňují párovat Bluetooth senzory (tepák, senzory kadence, rychlosti atd.). Jen pro předejití nedorozumění - Chronosy umí pracovat s BT Smart. Umí se spárovat s mobilem, ale neumí pracovat s BT Smart senzory.

Co mě bavilo je, že hodinky sami o sobě - i bez hrudního pásu produkují tolik údajů a metrik, dávají tréninkovou analýzu, že z toho budou mít datafilové totální extázi. Wow.

Co mě dostalo nejvíc - to není výstup a přehršení dat, ale to, že Fenixy ta data interpretují ve velmi slušné grafické podobě s krátkým a stručným textem, kterému snad porozumí i dítě. Například když napíší, že regenerace je 56 hodin, tak vám to u Fenix 3 neřeklo nic (krom tušení, že to je asi fakt hodně), pokud jste již neznali principy tréninku a zátěže. U Fenix 5 vám to ale prozradí blbuvzdorný nápis "trénujte v minimální zátěži". Olé! Že by se blýskalo na lepší časy? Kéž by tyhle hlášky a vysvětlení Garmin natlačil i do stávajících modelů na trhu. To by ubylo úrazů, bolestí a dotazů na to, jaké zázračné pilulky si mají lidé vzít na to a tamto ... a přitom stačí jen trénovat s rozumem ... a pokud jej člověk nemá v hlavě, stačí, aby jej měl aspoň na zápěstí v podobě některé verze Fenix 5.



zobrazení tepovky v průběhu aktivity lze i na takto přehledné obrazovce



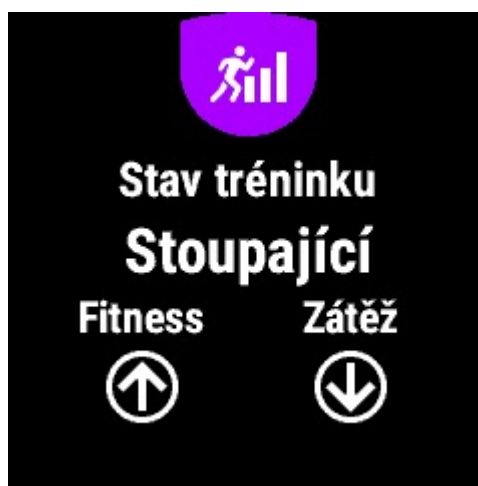
výpočty VO2Max odpovídají laborce - odchylka je minimální (tedy ideálně s používáním HR pásu)



názorná ukázka, jak může vypadat výstup po závodě



výsledek lehkého tréninku ...



dlouhodobější reflexe na vaše tréninkové snažení

Za mě má největší přínos nová generace Fenix 5 (5s, 5X) v tom, že mají nejen příjemné uživatelské rozhraní, ale hlavně "lidsky srozumitelnou" interpretaci dat, která se generují při tréninku a aktivitě. Nejen čísla, na které musíte být odborník a tak nejen u předchozí generace, ale i konkurence se stávalo, že lidé sledovali stejně jen vzdálenost a tempo ... někdo možná i tepovku, ale i zde to moc lidem neříkalo. Fenix 5 vás učí i porozumět tomu, jaký vliv měl konkrétní trénink na vaši trénovanost, únavu, přetížení, a to bez nutnosti chodit na webový portál a sledovat tam data. Prostě stopnete aktivitu, uložíte a pak kouknete na displej a zjistíte, jaká to byla zátěž, jaký vliv měl trénink na aerobní a anarobní trénovanost, jaká je předpokládaná regenerace a co je doporučeno, abyste šli jako další trénink (těžší nebo lehčí).



vyhodnocení tréninku podle FirstBeat Athlete



a toto je slovní hodnocení výše uvedeného skóre



tomuhle snad uživatelé Fenix 5 rozumět budou :-) ... lze trénovat, ale faaaakt lehce

Od teď má každý (kdo si zaplatí samozřejmě - Fenix 5 není levný, co si budeme povídat) možnost vidět, jaký má to jeho "každodenní honění nejlepšího času na stejné trati" dopady na únavu a potenciální přetrénovanost. Hodinky to velmi stručně a jasně řeknou (napíší na displej).

A to vše funguje i s optickým měřičem tepu prosím. S HRM pásem získáte to samé, ale přesnější (HRM pás pracuje na principu EKG a tak je přesnější a navíc zaznamenává i variabilitu srdečního tepu ([více zde](#)), takže to dovolí trénovat na hraně a tlačit na limit, ale pro 95% uživatelů, kteří koupí Fenix 5 a budou s ním pravidelně sportovat (někdo jej jen nosí a pouští si aktivitu jen občas), bude tohle ideální doplněk na cestě k porozumění vlastnímu tělu a principům zdravého (bezúrazového) a efektivního tréninku (sakra to je dlouhá věta - přečtěte to ještě jednou ... ať neztratíte nit :-).

A když napárujeme Garmin tepák, případně jiný pás s podporou ANT+ Running Dynamics profilu? Wow, no to je pak mazec. Těch dat ... running dynamics verze 1 i 2 od jakéhokoliv výrobce příslušenství - nejen Garmin. Garmin totiž uvolnil specifikaci a otevřel komunikační kanál, čímž poskytl prostor pro vytvoření a použití running dynamics ANT+ příslušenství pro jakéhokoliv výrobce. Running Dynamics data tedy nebudou už výsadou pouze Garmin HRM RUN a TRI pásů, ale pokud seženete levnější Wahoo nebo jiné pásy, budete mít všechny data jako od Garminu.

Více o running dynamics v mém [dalším článku zde](#).

Hlavním rozdílem proti Fenix 3 je v tom, že Fenix 3 měl akcelerometr, podle kterého mohl dopočítávat tempo a různé jiné metriky v ostatních sportovních profilech.

U Fenix 5 (celé řady) je vestavěný akcelerometr nahrazen **gyroskopem**, který je přesnější a dává hodinkám přesnější data a dává těch dat více. Tudíž se sportovní profily (i jiné - například rowing, golf, atd.) dočkaly vlastních metrik, které kupodivu fungují dobře.

Ve vztahu ke gyroskopu. Vypozoroval jsem, že obdobně jako akcelerometr u Fenix 3 ze začátku, se u Fenix 5 motá gyroskop do kalkulace aktuálního tempa v místech, kde je horší signál GPS. Tam pak ukazatel tempa nemusí ukazovat až tak správně. Nicméně průměrné tempo na km správné je. Pokud jste tedy "tempový pedant", bude lepší dokoupit jakýkoliv ANT+ nebo BT Smart footpod, podle kterého dávají Fenixy tempo správně.

Doporučení na rozšíření

Hodinky mají zajímavost. Už u Fenix 3 hodinky disponovaly přehozením displeje (invertováním barev) při detekci stoupání - a to jak na kole, v běhu, při hikingu atd. Jednoduše se tak při detekci lezení přehodí displej a vy vidíte bez nutnosti sahat na hodiny potřebné metriky, které si můžete přednastavit.

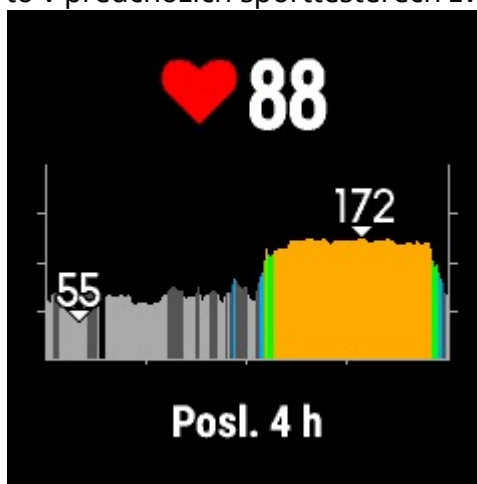


automatická změna displeje při detekci "lezení" (běhu do kopce)

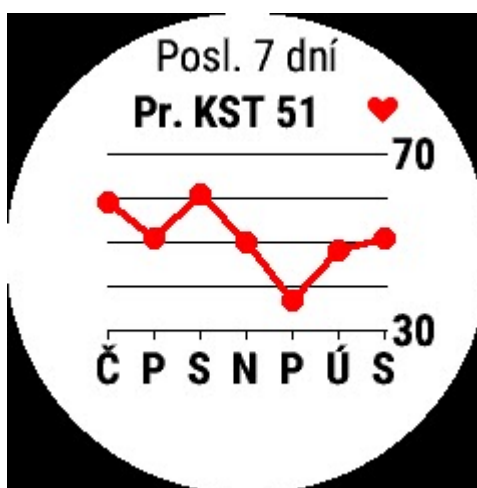
Za zkoušku by stálo integrovat přehození displeje (invertování barevného schématu) pro **jakýkoliv "spouštěč"** (trigger) - ten by mohl být například tempo, tepová frekvence, případně "split time", kdy by se invertoval displej pokud by hodinky detekovaly pomalejší tempo na km než v předcházejícím okruhu - zkrátka volně konfigurovatelné události, které by na displeji daly jasně najevo, že se děje to, co by nemělo (například tep leze přes ANP nebo zpomalujete na závodě apod.).

Další doporučení by se týkalo **přidání letového režimu** do hodinek.

Docela mi u Fenix 5 chyběla **aktuálně kalkulovaná klidová tepová frekvence**. Momentálně má Fenix 5 v gadgetech pouze měření TF za poslední 4 hodiny a graf KTF za posledních 7 dní, ale ... když chcete orientačně vědět, zda ten pocit těžkých nohou je opodstatněný díky tréninkové zátěži předchozí den anebo jen náznak lenory, tak se stačilo u předchozích sporttesterů s měřením TF ze zápěstí kouknout na klidovou TF ... když byla nižší, mohli jste zatopit v tréninku pod kotlem a nohy se nějak rozjely ... pokud byla ale vysoká, do plných otáček jste to na tréninku nemohli zkrátka rozjet. Škoda. Docela jsem si na to v předchozích sporttesterech zvykl a zde mi to chybí.



kontinuální měření TF optickým senzorem během dne - zobrazují se poslední 4 hodiny



po vstupu do podmenu měření tepové frekvence se objeví statistika klidového srdečního tepu za posledních 7 dní - ideální pomocník při identifikaci, jaký trénink konkrétní den zvolit

Smartwatch funkce

Tuto sekci jsem v zápalu psaní o sportovních funkcích téměř opomenul. A přitom Fenix 5 jako smartwatch je hlavní součástí mého života. Nosím Fenix 5 v průběhu testu prakticky neustále - tudíž sport i běžný život.

Jak se chovají hodinky v běžném životě? Super. Hlavní věc, kterou musím ocenit jsou opět vibrace. Nejsou ani tak silné, jako například u [Forerunner 35](#), ani slabé jako u konkurence. Tudíž dokáží upozornit na cokoliv, co vám vzkazuje váš mobil s dostatečným důrazem ale přesto s minimálním rušením okolí.

Navíc z hodinek máte přístup ke všem funkcím mobilu, které je potřeba - přijmutí hovoru, odmítnutí, přečtení SMS, máte dokonce možnost přečíst CELOU SMS, což je u konkurence i u novějších modelů zatím tabu, máte přístup k historii notifikací i v případě, že si je v ten okamžik nepřejete číst a necháte si je na později. Můžete ovládat hudbu z mobilu ... ha - další námět na **odbočku - viz níže ***.



jeden z volnějších dní ...



předpověď počasí nebyla přívětivá :-)

Hodinky stáhnou předpověď počasí skrze Connect Mobile pro danou oblast, kde se nacházíte, ukáží vám kalendář atd.atd.

V tomto směru je mezi sporttestery Garmin opravdu jedinečný.

** **odbočka:** Mnoho lidí si stěžuje, proč Garmin neintegruje přehrávač MP3 do hodinek, když (obzvláště Fenix 5X) mají tolik volné paměti? Je to jednoduché - toto zatím integrovat do Garminu nejde. Garmin Fenix 5 sice má BT Smart, ale Bluetooth má určité standardy. Jeden z komunikačních protokolů, které jsou zapotřebí pro přenos hudby do sluchátek je protokol BT Audio a TOTO jaksi Garmin Fenix 5 nemá - potažmo to neuvolnil do firmware výrobce čipové sady, od kterého Garmin bere komponenty pro svá zařízení. Je tedy otázkou spekulace, zda se vůbec audio profil pro BT objeví ve Fenix 5 (tipuji, že nikoliv - podle mě už by to bylo na procesor moc, případně by to zvýšilo energetické nároky čipsetu a hlavně - Fenix 5X má sice velkou paměť, ale ne dost velkou na to, aby v dnešní době pojal desítky alb s hudbou). Podlé mě je toto spíše možnost pro uvedení Fenix 6 anebo nějaké "fancy" verze Fenix 5 pro audiofilů. :-)*

Přesnost a citlivost

Již z předchozích recenzí je známo, že jsem šetřilek a šetřím baterii, jak mohu. Tudíž jedu stále pouze na GPS bez GLONASS a nejinak tomu je i při testování Fenix 5. Jedinou výjimku jsem udělal při testu výdrže baterie.



obrazovky navigační funkce, kdy se navigujete po předem nahrané trase - tyto jsou z Garmin Fenix 5s a Fenix 5 - Fenix 5X má k této navigaci ještě podklad s mapou

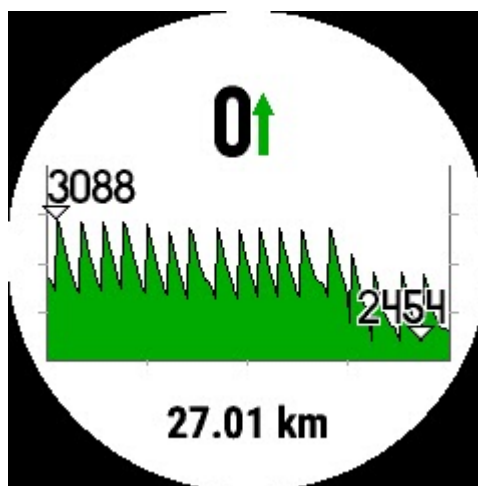
Každopádně při trénincích jela jen GPS ve standardním režimu (ne UltraTrac). To jen na úvod.

Co se přesnosti týká, tak nevím proč - snad pro překrytí antény ocelovou lunetou, nebo její pozici při běhu (nesměřuje kolmo k obloze), ale citlivost je citelně nižší než například u Forerunner 735XT nebo VivoActive Optic HR. Ono tedy pod zarostlými stromy by citlivost čehokoliv byla asi dost špatná, ale přeci jen FR 735XT dával trochu lepší indikaci tempa za podobné situace, co jsem testoval Fenix 5. Tempo se lišilo dost od reálného, ale po vyběhnutí z lesa na prostranství s byt' omezeným výhledem (ale stále přímým bez zakrytí listnatými stromy), se tempo opět vrátilo do normálu a začalo ukazovat správně. Ale je možné, že se hodinky díky relativně krátké době testování nestihly naučit správně můj pohybový vzorec pro offline sledování bez GPS. Nicméně trasa na mapě v Connectu je v pořádku.

Co sedělo naopak velmi dobře je průměrné tempo okruhu, které lze na displeji zobrazit také. Pokud tedy nechcete vyloženě poskakovat a bilancovat s tempem každých pár kroků a běháte vyrovnaným tempem, klidně vám postačí průměrné tempo na okruh, kterým se lze řídit velmi dobře.

U aktuálního tempa navíc, jak je již zvykem posledních pár let, je tempo skokové po 5 sekundových krocích. Proti Suunto Ambit 3 neukazují Fenixy 5 tempo po sekundách při tempu rychlejším, než 3min/km, ale stále krokují po 5sekundách (test jsem opakoval jen 2x a to velmi krátce, protože prostě nejsem Homoláč:).

Přesnost u tohoto typu hodinek se nedá hodnotit jen na GPS, ale i barometr, který za mě pracoval bezchybně. Start a cíl ve stejném bodě znamená opravdu stejný bod a to i výškový - čili co by člověk čekal jako samozřejmost, že se start a cíl ve stejném bodě neliší nadmořskou výškou, to je pro některé sporttestery oříšek. Samozřejmě to je ale shodou okolností, jelikož se neměnilo počasí a tak se neměnil výrazně tlak v průběhu tréninku.



sjezdovka :-)

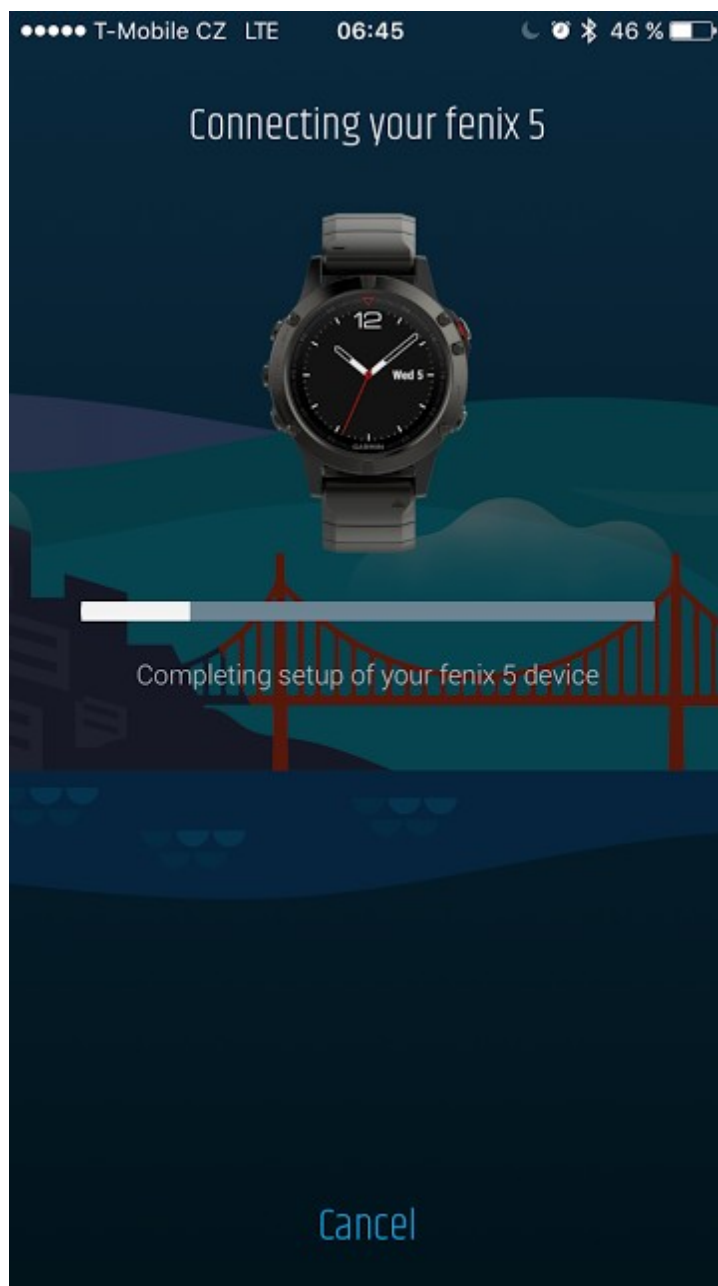


zkušené oko trailového běžce rozpozná profil Perun Skymaraton

Co je dobré, že velmi dobře funguje automatická kalibrace, takže se o kalibraci nemusíte výrazněji starat. Stačí nahodit GPS a nechat najít dostatečný počet satelitů (pozor - nerovná se prvnímu quick fixu, kdy vám hodinky zahlásí během pár sekund, že je signál GPS nalezen, ale opravdu klidně i minutu postůjde, než se nejde zbytek satelitů - pak se nadmořská výška opravdu zkalibruje správně. Ale to není specifikum Fenix 5, nýbrž všech GPS hodin s barometrickým výškoměrem.

Propojitelnost - mobil, WiFi a senzory

Hodinky se mohou propojit na Garmin Connect buď přes mobilní telefon (musí mít BT 4.0) anebo přes USB kabel skrz PC přes Garmin Express. Případně u safírové verze hodinek přes WiFi síť, která se musí nastavit v Garmin Expressu.



párování hodinek s mobilním telefonem

Výborné je, že pokud hodiny nastavíte přes mobil, lze do nich nahrát přes mobil cokoli - jak tréninky z Connectu, tak trasy pro navigaci a aplikace, watchface anebo si sami přes mobil (BT) stáhnou firmware ...

V reálu je praktické to, že si po cestě na závod vzpomenete, že nemáte trasu a rádi byste ji měli v hodinkách. Jednoduše ji tedy na stránkách pořadatele otevřete (někteří mívají odkaz přímo na trať v Movescount i Garmin Connect), zde zvolíte "odeslat do zařízení". Na webové verzi Connect pak zvolíte své zařízení a ... přes Garmin Connect Mobile se vám do hodinek trasa nahraje. Toto mi například u Suunto chybí.

Jakmile zaregistrujete hodinky do mobilního Connectu přes telefon, jsou vidět i ve vašem profilu na webu a tak si můžete na PC naklikat, co se má do hodinek přenést, označit, že se to má nahrát do Fenix 5 a vše se za chvíli samo přeneslo skrz mobil do hodinek.

Jedna nevýhoda je ale při synchronizaci - data se z hodinek do mobilního connectu nestáhnou, pokud Garmin Connect Mobile nebude mít připojení k internetu a dostupné spojení na servery Connect.

Další případná "nevýhoda" je, že na webu, ani na mobilu nelze zatím konfigurovat obrazovky sportovních aktivit - nastavení lze provést jen v hodinkách. Za to lze provést i při běžící aktivitě. (pro úplnost - u Suunto recenze jsem uvedl, že to je také nevýhoda - konfigurace obrazovek na webu, ale tam to je POUZE na webu ... zatímco u Garminu je to zase POUZE v hodinkách - proto to píši jako nevýhodu, ikdyž mi spíše vyhovuje implementace Garminu, protože nejsem závislý na funkčním internetu a následné synchronizaci s hodinkami, abych si přenastavil obrazovky).

Osobně mi posledně zmíněná "nevýhoda" připadá jako velmi přijatelná cena za možnost přidávání datových polí podporovaných senzorů třetích výrobců (například STRYD nebo Moxy). Jde o to, že do hodinek - sportovních profilů - lze nahrát nový typ datových polí, která se objeví na apps.garmin.com, což je takový "app store" pro Garmin přístroje. A jde o to, že hodinky nová datová pole podporují pomocí ConnectIQ platformy. Podporují integraci těchto polí. Pokud bychom tedy chtěli modifikovat obrazovky skrze web platformu Connect, musela by tato platforma podporovat také tyto aplikace - ale Connect.garmin.com podporuje "jen" výstupy ve FIT souborech.

Pokud bychom chtěli, aby aplikace byly podporovány connectem, muselo by se stát jedno z následujících:

- Garmin by musel poskytnout API nebo jinak otevřít svůj Connect vývojářům, kteří by museli integrovat do aplikací ještě rozšíření pro Connect navíc - což pro je pro ně více práce a tak by nebylo asi tolik pěkných aplikací, jako dnes
- vývojáři by museli poskytovat Garminu část svého kódu (nebo celý) k dispozici, aby jej Garmin mohl integrovat s releasy nových aplikací do své platformy - což se také asi nestane a to hned ze dvou důvodů - vývojáři neradi dávají svůj kód pro nic za nic k dispozici a pak je zde nutná angažovanost zdrojů v Garminu, které by museli provádět více schvalovacích procesů, testování atd atd.

Takže to, že nejde nastavit displej přes web nebo mobil, to je důsledek toho, co je napsáno výše.

WiFi je k dispozici jedině v hodinkách se safírovým sklem (na bizi softwarového omezení). Osobně jsem přestal používat WiFi už u Fenix 3 - neviděl jsem moc význam - leda pro upgrade firmware, ale ten lze u Fenix 5 udělat i přes mobil a bluetooth připojení a dělá se sám na pozadí, takže opravdu dnes nevidím reálně důvod pro využití WiFi a dle mě nestojí za to jej brát v potaz při rozhodování mezi modely.

Pokud se jedná o obsluhu WiFi - stále se konfiguruje přes PC verzi Garmin Express, což je škoda. Dají se najít určitě 2 způsoby, jak ulehčit práci s WiFi:

- udělat aplikaci do hodinek, která by přistoupila k WiFi čipu, oskenovala síť a přímo v hodinkách byste si mohli zvolit a nastavit připojení
- hodinky by zkrátka přejaly aktuální nastavení WiFi sítě z mobilního telefonu, takže by se nastavovaly automaticky podle prostředí, kde jste (domov, kancelář, hotel, ...)

Senzory

Tak tohle je kompletně nová velká kapitola. Fenix 5 a sporttestery na této platformě totiž dokáží pracovat s BT i ANT+ technologií a napárovat senzory na obou komunikačních kanálech - a to souběžně, takže můžete používat bez omezení mix senzorů, které zrovna máte.

Garmin tedy podporuje spolupráci se senzory ANT+ i BlueTooth a to SOUBĚŽNĚ. Tzn., že v jedné aktivitě je možné mít data tlačena do FIT souboru například z BT HR senzoru a ANT+ senzorů kadence a rychlosti na kole. Případně jakékoliv jiné kombinace. A ono to funguje. Žádné výpadky ani mezery v datech. Člověk by si řekl - tak to ale má být, nicméně ... nemusí to tak vždy být ... viz. nedávné problémy konkurenčních Spartanů (sorry, nedá mi to si nerýpnout :).

Perličkou je, že jsem spároval Fenix 5 se smart hrudním pásem Suunto pro Ambit 3 a Spartany - fungoval. Co bohužel již nešlo byla funkčnost Fenixů s Smart senzorem Suunto pro HR data při plavání - tam bohužel hodinky nespolupracují s cizím tepákem, byť pracují na podobném principu.



se STRYDem (běžeckým wattmetrem) si Fenixy také uměly popovídat

Hodinky jsem testoval s HR pásy od Garminu - bez problému, dále pak s HR pásem **STRYD**. Zde párování proběhlo v pořádku, ale hodinky nativně nepodporují Stryd jako powermeter, takže je třeba pro čtení kanálu o výkonu stáhnout z Garmin Store Stryd aplikaci nebo aspoň Stryd data field. Pak se do FIT souboru údaje zapisují.

Dále hodinky podporují Wahoo speed a cadence senzory a to jak na BT, tak na ANT+ komunikačních protokolech.

Co jsem dále zkoušel je podpora Fenix 5 a [Varia radaru](#) - bez problému a na jedničku s hvězdičkou. Upozorňování na auta, která se k vám přibližují zezadu je krásně indikována na hodinkách. Nicméně pak bych ale doporučoval mít hodinky na držáku na kole a ne na ruce - pro lepší přehlednost.



Garmin Varia Vision





Varia Vision v akci



Garmin Varia Radar připojen



Garmin Varia Radar - zobrazení přibližujících se aut (teček) na displeji hodinek

Poslední zpříjemnění práce s Fenix 5 na kole je doplnění o Garmin Varia Displej - příslušenství, které se připevní na nožičku brýlí a máte před okem neustále přehled jak o sportovním výkonu (metrikách), tak o tom, zda se k vám zezadu nepřibližuje auto, či jiný dopravní prostředek (v kombinaci s radarem).

S Fenix 5 lze samozřejmě ovládat Garmin Virb kamery a to i za běhu aktivity bez přerušení.

Více senzorů jsem bohužel již na test neměl.

Výdrž

Jako bonus je u Fenix 5s, 5 i 5X to, že i v režimu velkokapacitního zařízení je po připojení na zdroj napětí zachována možnost hodinky plně ovládat a to i když se nabíjejí. A ano, nabíjením myslím nabíjení při aktivitě.



testing in progress

U předchozích modelů se v tomto režimu USB zobrazoval pouze procentuální stav nabití baterie přes celý displej a s hodinkami nešlo pracovat. Nyní lze s hodinkami pracovat tak, jak jste zvyklí ... až teda na to, že je nelze mít na zápěstí při nabíjení.

Výdrž (hod)	Fenix 5s	Fenix 5	Fenix 5X
GPS	14:31	22:20	19:31
GPS+Glonas s	11:20	16:07	neměřeno
Ultra Trac	31:08	37:58	28:49

Hodinky lze nabíjet v průběhu aktivity z USB při zachování toho, že je lze ovládat, nicméně jak jsem psal dříve, díky nepraktickému USB kabelu nelze hodinky mít při nabíjení na zápěstí.

Navigation

K navigaci snad jen to, že je opět dokonalá. Přesunula se z hlavního (nejdelšího menu) přímo pod aktivity - sporty po prvním stisku tlačítka start. Jediné, co jsem nezjistil je, jak se zadává pro navigaci typ sportu - navigace je prostě navigace a rovnou vám frkne nějaké obrazovky a rychlost v km/h. Takže trochu nechápu tuto položku mezi výběry aktivit.



Garmin Fenix 5x je to nejlepší z navigačních hodinek vůbec

Ono totiž při spuštění jakékoliv aktivitě, která má nastavenou zapnutou GPS (u indoor aktivit je GPS většinou v nastavení vypnutá) vstoupíte do menu možností, nabídne se navigace mezi možnostmi a pak se použije navigační funkce pro konkrétní aktivitu (tento způsob doporučuji - je přehlednější, kde navigaci používáte).

Co jsem zatím nepopsal je pohodlnost ovládání a pohyb v mapách (případně u modelů 5s a 5 jen zoom a pohyb na obrazovce kolem trasy). To je celkem fajn a skoro dokonalé bych řekl. Na stránce obrazovky s mapou jen podržíte tlačítko pro vstup do menu a zde zvolíte položku přiblížení/oddálení a pohyb. Pohybujete se pak na obrazovce pomocí šipek nahoru a dolů a přehazujete mezi posunem a zoomem stiskem tlačítka start. Dá se na to zvyknout velmi rychle a je to přesnější, než dotykové ovládání.



Nicméně nečekejte, že pohyb v mapě je rychlý a plynulý. Přeci jen hodinky a jejich procesory (ano, 5X mají 2 procesory) jsou optimalizovány na rozumný poměr výkon/spotřeba energie a tak je zde jistá prodleva ve vykreslování a posunu mapy. Nicméně se to dá přežít.

Pokud se jedná o posun při navigaci v aktivitě, ten je plynulý a hodinky stíhají vykreslovat mapový podklad bez problému.

Samozřejmostí je pak zachování navigační obrazovky ve výškovém profilu trati. To znamená, že vidíte výškový profil trati, pozici, kde se nacházíte a také kolik vám toho zbývá nastoupit a naklesat do cíle - kolik kopců atd. Je to velmi užitečná funkce, pokud neznáte profil trasy závodu například a lze podle toho lépe rozvrhnout síly. Více o navigaci dle profilu trasy jsem napsal v podrobnějším popisu pro Garmin Fenix 3 - [je to celý článek](#).



zobrazení výškového profilu - stejný obrázek je v navigaci dle výškového profilu, kde je barevně odlišena neprošlá a absolvovaná trasa

Garmin Fenix 5X ... tolik chtěné hodinky. Snad každý je chce. Jsou opravdu tak dobré? Anebo je každý chce jen proto, aby mohl říct „mám v hodinkách mapy“?

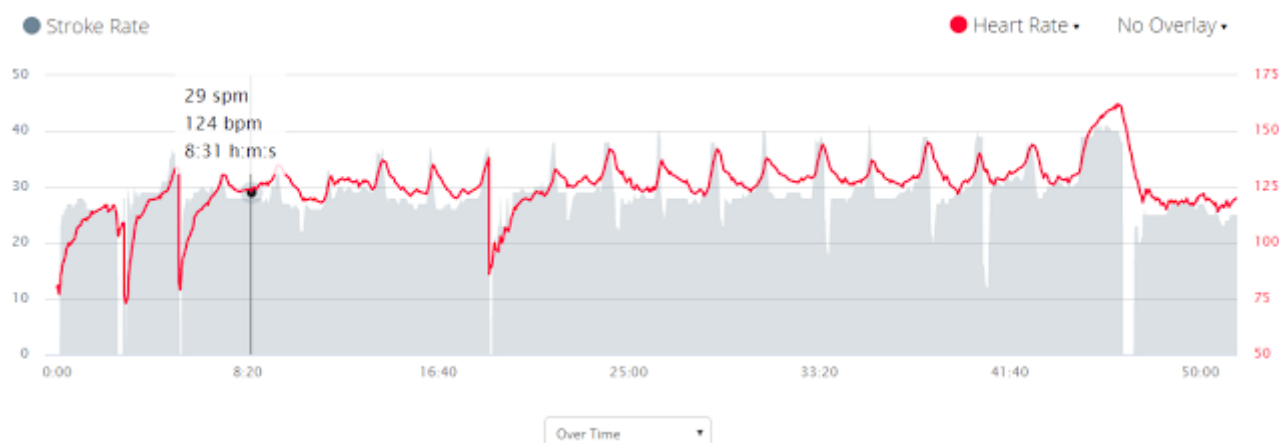
Samotný jsem byl zprvu ohledně Fenix 5X trochu rozpačitý jelikož dnes působí již trochu masivně (design hodinek obecně se vrací zpět k menším rozměrům). Ale co, to se přeci v „drsném prostředí“ nosí, neasí? Jedná se tedy o prostředí horské, v závodě, kde na vás Krakonoš lije kýbly vody a sojka „práskačka“ se tomu vesele chechtá schovaná za stromem. Ano, měl jsem hodinky na Krakonošově 100, kde famózní předpověď počasí od „norů“ slibovala lehký deštík až k ránu. No nic, to nebudu rozebírat, ale ... před rokem jsem běžel podle navigace ve Fenix 3 a Forerunner 735XT. Sem tam jsem kvůli mlze ani nevěděl, zda ta „linka“ vede cestičkou vlevo nebo vpravo.

S Garmin Fenix 5X s nahanými topo mapami jsem nemusel ani zastavovat, ani zpomalovat. Nahaná trasa v GPX se promítá přímo do topo mapy a je vidět naprosto přesně, kterou cestou se musíte vydat, což jsem velice ocenil, jelikož v tom psím počasí jsem ani nechtěl sledovat trasu, natož vytahovat kartu z pod bundy. Otevřít bundu znamenalo začátek celkem solidního

diskomfortu. Ale ty mapy na ruce! Naprostá bomba! Neskutečně pohodlná navigace díky které se o dost zpohodnil průběh trati. Tu vloni halila mlha a letos procházíte kontinuálně vodopádem (vodní stěnou). *(ikdyž ... ten déšť byl vlastně ještě maličkost proti jiným alpským závodům).*

Měření tepu

Fenix 5 mají standardně optický senzor na měření tepu. Toto téma bylo a je stále dost diskutováno. Osobně jsem zastánce názoru, že pro hobby běžce tento způsob měření stačí. Dokonce i pro intervaly (ideálně od 800m dále) stačí. Samozřejmě je řeč stále o hobby tréninku.



záznam tréninku na rowing trenažeru pouze s optickým tepákem

Co lze s optickým senzorem měřit? Určitě z hodinek dostanete hodnocení tréninkového efektu, dále pak klidový srdeční tep, dokonce i VO2Max. Ve vyhodnocení tréninku pak z optiky získáte i to, jaký měl váš výkon průběh v závislosti na čase (nebo spíš - jak stoupala únava a klesal forma).

Jak říkám, z optického tepáku v hodinkách dnes dostanete velmi rozumná data pro běžné tréninky a jejich vyhodnocení.

Pokud chcete více - například skóre stresu na bázi variability srdečního tepu anebo metriky běžecké dynamiky, musíte přikoupit k hodinkám hrudní pás, který toto měřit umí.

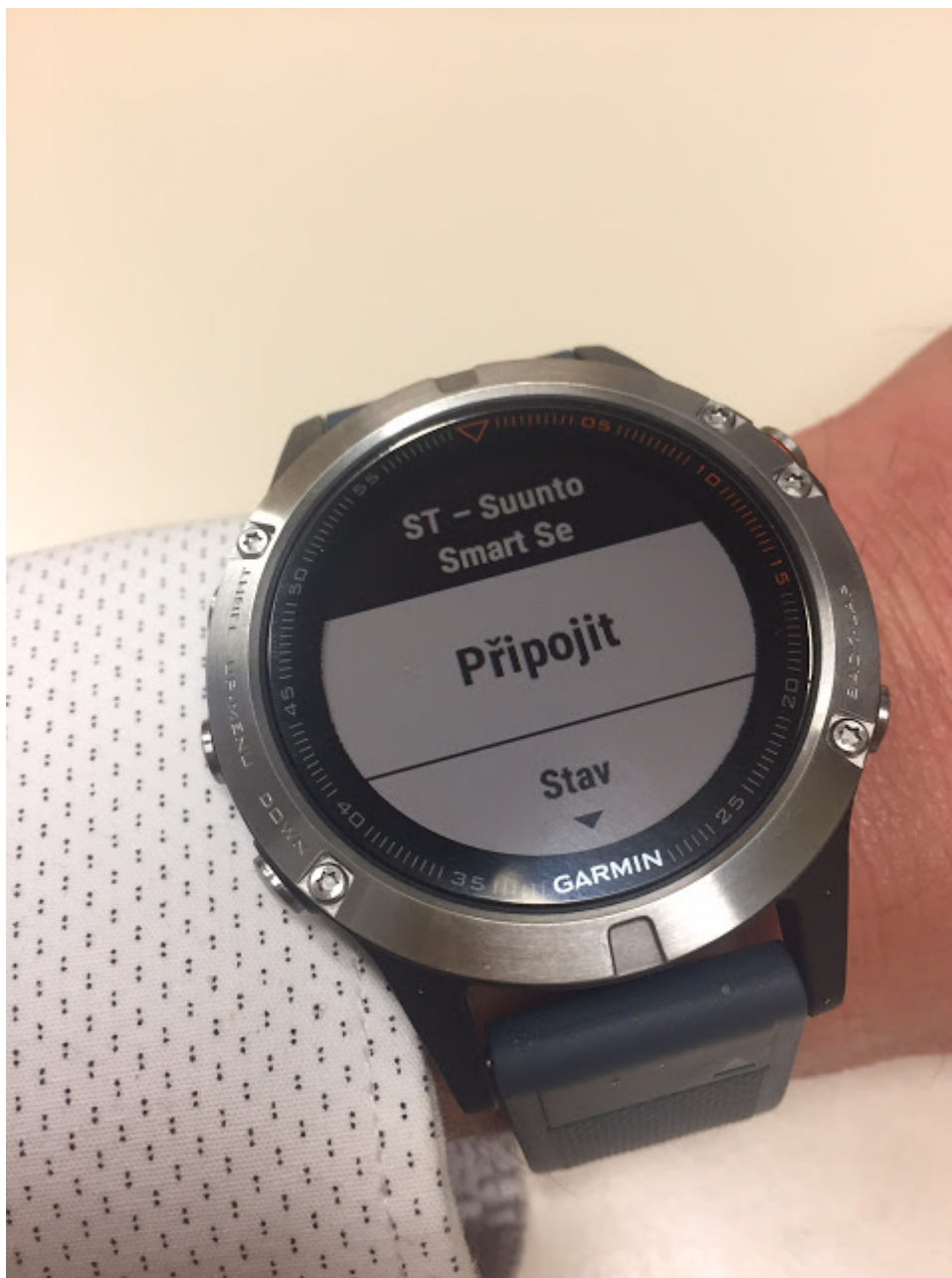
Hodinky měří tep i v případě, že nejsou úplně dotaženy k zápěstí, což je dobře - nerad mám zaškrncenou ruku a nosím hodinky volněji.



další takový trénink - kilometrové intervaly ... tepovka leze nahoru poměrně svižně krom prvních minut, kdy optika reaguje pomaleji

Co mohu potvrdit je, že fámy o tom, jak optický měřič měří kadenci místo tepu jsou již dávno minulostí. Ano, kadence kroku se jednu dobu objevovala namísto hodnot tepu, ale to bylo v prvním půlroce, kdy se generačně starší hodinky s optikou anebo jen optické měřiče tepu Scosche a Mio objevovaly (hodinky obecně - ne Fenix 5) na trhu. Těmto dobám odzvonilo a hodinky opravdu ukazují tep.

Při testu Fenix 5 se Suunto Smart senzorem jsem byl schopen měřit jen tep - ne dynamiku běhu a tak nějak v souladu s očekáváním jsem nebyl schopen vymyslet, jak dostat do hodinek tep ze Suunto senzoru pod vodou. S Garmin HRM TRI a HRM Swim se tep zaznamenává do paměti a hodinky po ukončení aktivity chvíli čekají, než se pás napojí a data dosynchronizuje k aktivitě. Suunto pracuje na podobném principu s tím, že se data sypou do hodinek průběžně, kdykoliv se dostanou hodinky a senzor do kontaktu. Nicméně Suunto senzor a Fenix 5 nejde dohromady v tomto směru.



párování se Suunto Smart Senzor

GPS a její přesnost

Stále komentované téma. S moderním čipem, který pracuje s nižším napětím v kombinaci s designem hodinek (obecně - nejen Garmin), kdy se anténa integruje pod lunetu nebo je přímo v ní dochází k degradaci úrovně přijímaného signálu již na vstupu nebo případně až při zpracování. Zároveň nám vstupuje do hry i akcelerometr anebo (v případě nových Fenix 5) gyroskop, který trochu mluví do indikace tempa také ...

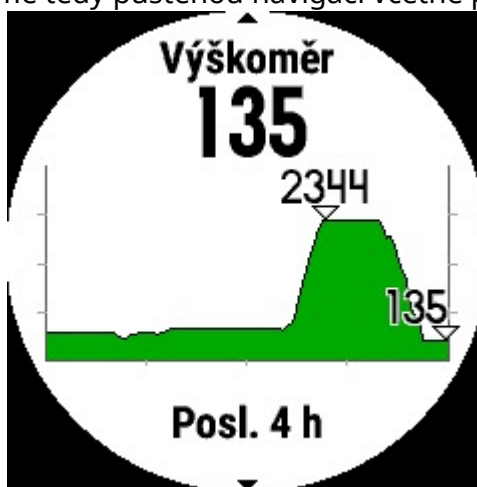
V praxi to vypadá tak, že hodinky pracují celkem bezchybně, dokud nezaběhnete do hustšího porostu, kde se tempo podle GPS určuje díky slabému signálu špatně. Nutno říci, že jsem měl možnost běhat zároveň s Fenix 5 i Suunto Spartan (verze Ultra i Sport) v jedné aktivitě a vypořádal jsem, že Fenix 5 tempo trochu zpomalovaly (bylo pomalejší), nicméně Suunto zase ukazovalo tempo rychlejší oproti realitě - rozpětí odchylky přitom bylo u obou hodinek stejné - čili reálně jsem běžel 5min/km a Garmin ukazoval 6-6:30 a Suunto ukazovalo 3:40 až 4min/km. Po vyběhnutí na volně prostranství z pod porostu se tempo postupně opět ustálilo, a to včetně reálně uběhnuté vzdálenosti.

Nicméně toto je situace podobná té s Fenix 3, kdy se prvních pár měsíců potýkali vývojáři se stejným problémem a pak odladili firmware na jedničku. Stejně tak to vidím u Fenix 5.

Co se týká „čáry“ na mapě v tréninkovém deníku Garmin Connect, tak zde byla trasa vždy správná.

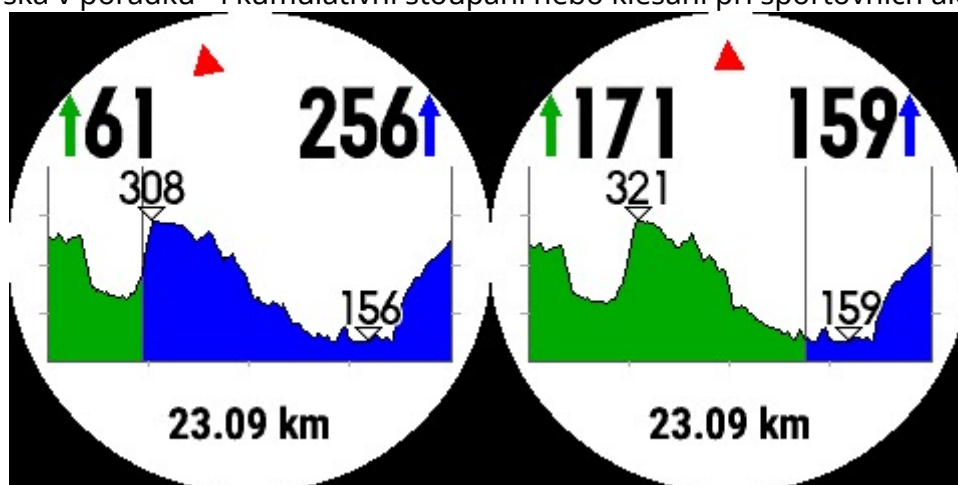
Barometr

Všechny modely mají barometr, se kterým se zvyšuje přesnost stanovení výšky, což je dobré pro běh v horách, kdy víme přibližně celkové převýšení a můžeme tak odvodit, kolik toho musíme nastoupit do cíle (pokud nemáme tedy puštěnou navigaci včetně profilu trati).



lítáme na služebku :-)

Zajímavost: měl jsem Fenixi 5 a vedle nich i Fenix 5s na palubě letadla v přetlakované kabině. Letová výška byla podle palubní projekce kolem 8000 metrů, Fenix 5 standardně ukazovaly na co jsem byl zvyklý i z Fenix 3 - výšku 2400m (díky přetlaku v kabině). Co mě ale zarazilo a na co je má chabá znalost letadel a senzorů slabá je, proč Fenix 5s ukazovaly výšku přes 6000 metrů. Toto čtení rozhodně nemohlo být z tlaku v kabině, protože vystavit cestující na 2 hodiny takto nízkému tlaku by si asi nikdo netroufl. Prý snad jiné filtry použité u senzoru. Nicméně i tak by mě zajímalo, jak to, že se naměřil tlak, který reálně v kabině nebyl a hlavně bez použití GPS se hodinky dozvěděly, že jsou dost vysoko (ikdyž to netrefily správně). A ano - po přistání a dalším používání byla vždy nadmořská výška v pořádku - i kumulativní stoupání nebo klesání při sportovních aktivitách.



navigujeme se v profilu trati

Běh

Všechny tři modely Fenix 5 se chovaly při běhu stejně - stejně rychlá změna tempa, měření vzdálenosti sedělo, vše jak má být.

Opět musím připomenout, že aktuální tempo se u Fenix 5 měří po 5 sekundových krocích - čili 4:55min/km à 5:00min/km à 5:05 min/km.

Z hlediska ergonomie na tom byly ale nejlépe Fenix 5s, které na ruce cítíte nejméně. Fenix 5X jsou opravdu robustní a ikdyž se při běžném nošení dá zvyknout na jejich hmotnost, při běhu mají kolem slabšího zápěstí poskakovat a je třeba hodiny dotáhnout.



4 displeje jsou při běhu někdy i moc, ale udržují přehled o všem potřebném



trocha závodění s Garmin Fenix 5X

Fenix 5 jako takové jsou dobrým kompromisem pro chlapeckou ruku - klidně i užší - a hmotností. Jen kdyby ten pásek byl širší ...

Tréninky, intervaly, systematický trénink. To je to, v čem Fenix 5s/5/5X excelují. Do hodinek lze nahrát tréninkové programy podle kalendáře z connectu, ale také jednotlivé tréninky nastavit přímo v hodinkách. Bohužel to nelze udělat v Garmin Connect Mobile.

V hodinkách také nelze nastavit cílová tempa nebo tepové zóny pro tyto složené tréninky, nicméně přes Connect lze do hodin nacvakat krásný trénink například ve složení:

- 10 minut rozklus, rozcvičení
- 10x30m běžecká ABC
- intervaly:
 - 6xopakování
 - 1000m na TF 162-173

0 mezifáze 1:30 min

- vyklusání

Nicméně toto byl jen lehký příklad - samozřejmě lze nadefinovat i opakující se série s daným tempem nebo jinou tepovou frekvencí atd atd. Hodinky vám jen krásně pípají a indikují vibrací v jaké fázi jste. To samé je vidět i na displeji a v každé fázi intervalu kromě čísel vidíte i na progress baru (modrý), kolik práce máte v konkrétní fázi již za sebou.



toto je obrazovka se zobrazením fáze intervalového tréninku, progress bar, počet fází a odpočet odpočinku

Plavání

Podobně jako u Fenix 3 nebo Forerunner řady XT (920 a 735), je i do Fenix 5 integrované velmi dobře měření plavání, vzdálenosti a drílů při plavání. Ale stejně tak je zde problémek, že při zastávce uprostřed přecpané plavecké dráhy, vám hodiny načtou automaticky další bazén ... ideál je tak tedy plynulé plavání v bazénu se striktními odděleními kol odrazem od stěny.

Fenix 5 (všechny) mají optické měření tepu, ale to je ve vodě vypnuto. Obecně se tím prakticky kdokoliv, kdo dělá zařízení na měření tepu u multisportovních zařízení chrání tomu, že budou

zákazníci reklamovat nesprávné měření. Optika je prostě na „suché sporty“ a ve vodě se světlo šíří jinak a tak by nebylo měření v pořádku.

Pro měření tepu ve vodě je potřeba buďto triatlonový HR pás nebo pás HR-Swim, které mají interní paměť a do hodinek sesynchronizují data o tepu dodatečně po ukončení aktivity na suchu.

Kolo

Jízda na kole je trekovatelná klasicky tak, jak bychom to čekali. Možná bych tedy zmínil, že Fenix 5 jsou kompatibilní s power metery, takže lze číst data z jakéhokoliv cyklo powermeteru. Další čidla jako kadence a rychlost jsou samozřejmostí.



pro navigaci na kole je určitě lepší mít hodinky na držáku na řídítkách - na silničce se vám totiž při vyšších rychlostech z kopce určitě nebude chtít pustit řízení a koukat na zápěstí

Bohužel na Fenix 5 stále nejsou (červenec 2017) k dispozici quick release kity a tak je nelze jednoduše nacvaknout na držák na řídítkách. Jediné, jak je lze na řídítka dát je „mount“ gumový špalek, ale to je trochu zdlouhavé. Samozřejmostí je pak to, že vám hodinky nechtou tep, když jsou na řídítkách - leda byste je spárovali s HR hrudním pásem.

Další sportovní profily

Garmin a spříznění developeři obecně makají neustále na zlepšování přístroje a také na přidávání různých sportovních profilů. A tak jsme se již dávno dočkali u Fenix 3 profilů například na sjezdové lyžování, kdy dostanete statistiky o délce sjezdovek, rychlosti, tepech s tím, že hodinky automaticky "lapují" jízdy lanovkou nebo vlekem nahoru na svah. Také jsme se dočkali paddleboard profilu, golfu, a spousty dalších, které neměří jen délku aktivity a tep, ale i další metriky, které jsou pro aktivitu specifické.

Tak například vlezete do posilky v hotelu a zjistíte, že tam nemají pás, ani kolo, ale jen rowing ... tak chci dát na hodinkách klasicky kardio trénink (prostě jen čas a tep) a zjistím, že tam je již existující profil pro indoor rowing. Tak šup tam s tím a ... ono to počítá záběry. Super ... jen to tempo ne - nemá to totiž podle čeho počítat - ani wattmetr, ani otáčkoměr (speed senzor) na rowing mašině není. Tedy je, ale ne napojený na Fenix 5.

Jak jsem zmiňoval výše, díky gyroskopu mají hodinky možnost pracovat s metrikami typickými pro konkrétní sportovní režim a dělají to celkem dobře - počet záběrů na roěingu na hodinkách odpovídal tomu, co hlásil počítač na trenažeru.

Zmiňovat to, že Fenix 5 (všechny) umí samozřejmě i multisport v jakékoliv kombinaci sportů asi nemá moc smysl. Jsou to multisportovní hodinky a tak se to od nich dá očekávat. Záznam více aktivit v jednom FIT souboru s indikací délky pobytu v depu je prostě samozřejmostí.

Otázka dne - **je Fenix 5 tak dobrý, abyste jej vyměnili?**

Na toto nelze jednoznačně odpovědět. Určitě vynechám odpověď pro lidi, kteří kupují novinky jen z principu - aby měli to nejlepší na trhu. Tito měli totiž předobjednávky Fenix 5X již od jejich uvedení na světové trhy. Přitom si myslím, že zrovna 5X nejsou to nej ...

Za mě je vrchol technologie Fenix 5, případně pro menší ruku Fenix 5s.

Fenix 5 již není obyčejný sporttester, ale spíše elegantní doplněk pro lidi s aktivním životním stylem, kteří sportují v kategorii hobby a možná i o trochu více. *Pro opravdové sportáky chystám recenzi Forerunner 935.*

Fenix 5 je elegantním vyvážením stylu a aktivního života, kde nemusíte brát na sporty s sebou telefon a kdy se elegantní hodinky změní pár kliknutími na jeden z nejlepších sporttesterů na dnešním trhu.

A co se týká nejvyšší elegance? To není Fenix 5X - pokud chcete ukázat, že jste „někdo“, tak rozhodně kupte Garmin Chronos - TO jsou hodiny luxusu, které odvedou na sportovním poli stejnou práci, jako Fenix 5. A ne, Chronosy nejsou opravdu jen faceliftované Fenix 3 ... je to defacto Fenix 5 - stejně rychlý procesor, mírně nižší výdrž baterie, než Fenix 5, ale stejné funkce, stejný firmware a ... omezení ohledně možnosti připojení BT Smart senzorů.

Odpověď pro ostatní - Fenix 5 není náhradou za stále nabízené Fenix 3. Jsou jen pokračovatelem řady, lepším, modernějším, ale pokud vám stačí technologicky funkce Fenix 3 nebo Fenix 3 vlastníte a váháte kvůli financím, tak s Fenix 5 můžete s klidným svědomím posečkat, až budou o něco nižší ceny. Funkčně vám určitě vystačí bohatě Fenix 3, které jsou dnes za super ceny a upřímně jsou stále ještě lepším produktem, než nabízí kdokoliv z konkurentů.

Pokud ale máte volnější rozpočet a ještě nemáte žádné Fenixe ... udělejte si radost - budete z hodinek opravdu nadšení.

Horští běžci, skyruneři, orientáři - co pro vás?

Poměrně omýlané téma mezi závodníky je "co na tréninky a do hor"? Podobně jako předchozí popis - pokud máte možnost jít do Fenix 5, určitě tak udělejte - ať už sponzoringem nebo dárkem, Fenix 5 je ideální parťák do nepohody a nepohodlné tréninky. Jsou to bytelné hodinky se všemi funkcemi, které potřebujete.

Pokud jste limitováni rozpočtem, skoro stejně dobře vám poslouží i Fenix 3 (se kterým m.j. trénuje i Zdeněk Kříž :-).

Fenix 5 jsou takové all-round hodinky, které vám poslouží i mimo trénink ... možná bych považoval ještě o alternativě - Garmin Forerunner 935, které mají o něco lepší výdrž (reálně měřenou), než Fenix 5. Nicméně to pro "závodáky" není směrodatné, jelikož ti dávají 100mílovky do 20 hodin ;-)

Závěrem?

Subjektivně - za mě jedině Fenix 5 ... Fenix 5s se mi líbí designem, rozměry jsou ale na mě 5ska malá, i když na druhou stranu mechanické Omegy o průměru 43 mm by na mě byly dokonalé, Fenix 5s ... se mi nezdají - možná právě díky užšímu pásku ...

A tak se určitě upínám spíše k Fenix 5, které jsou dokonalé na mou ruku, k mému stylu. Fenix 5X jsou ... opravdu pro málokoho.

Ale i přesto vše, co jsem napsal, jsem zvolil Garmin Forerunner 935. Proč? Proč jsem jim dal přednost před Fenix 5? Tak o tom se dočtete brzy v dalším nechutně dlouhém čtení jejich recenze. Stojí to za to. :-)

poznámka: ne vše, kde napíšu, že je to Fenix 3 je opravdu Fenix 3 – i kdyby to psal autorizovaný prodejce na Londýnském letišti :-) ... viz foto



díky za čtení ...



... a já jdu psát další :-)